

Гепатит С

Гепатит С — это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

Если после инфицирования данным вирусом организм человека не смог с ним справиться, и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на повреждённую кожу или слизистые оболочки другого человека.

Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих наркотики. Инфицирование также возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты.

В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными/педикюрными принадлежностями, зубными щётками, полотенцами и другими средствами гигиены. Нельзя допускать их использования другими членами семьи.

Вирус гепатита С передаётся половым путём и от инфицированной матери ребёнку во время беременности.



ГБУЗ «Тамбовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Адрес: г. Тамбов, ул. Моршанское шоссе 16 Б

Телефон: +7 (4752) 55-93-17

Сайт: zdorovo68.tmbreg.ru

Электронная почта:

tocoz@zdrav.tambov.gov.ru

ВК: <https://vk.com/medproftmb>



Профилактика заражения и распространения вирусного гепатита С



Подари себе радость здоровой жизни!

Факторы заражения и распространения гепатита С:

- нарушение правил использования одноразовых медицинских инструментов;
- использование непроверенной донорской крови и продуктов крови;
- отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и пр.;
- нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным гепатитом С маникюрных и бритвенных принадлежностей,
- незащищенный секс.



Симптомы

Продолжительность инкубационного периода гепатита С составляет от двух недель до шести месяцев. Приблизительно в 80% случаев первичная инфекция протекает бессимптомно. У больных с острым течением болезни к числу симптомов относятся высокая температура, утомляемость, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в области брюшной полости, потемнение мочи, светлый кал, боли в суставах и желтуха (желтушное окрашивание кожных покровов и склер глаз).

!!! ВАЖНО!!!

Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

Данные ВОЗ

Во всем мире хроническим гепатитом С страдают примерно 58 миллионов человек, при этом ежегодно происходит около 1,5 миллиона новых случаев инфицирования. По имеющимся оценкам, хроническим гепатитом С страдают 3,2 миллиона детей и подростков.

Чем острый гепатит отличается от хронического?

Острый и хронический гепатит — это не разные заболевания, а последовательные фазы одного.

Острый гепатит — фаза, когда организм активно борется с инфекцией, стараясь полностью удалить ее из организма. Острый гепатит возникает у всех людей вскоре после инфицирования и длится, как правило, не больше 6 месяцев.

Хронический гепатит — постоянное воспаление печени. Он наступает, если в течение острой формы организму не удалось справиться с вирусом. В хроническую форму переходят в основном только гепатиты В и С. Именно с этим связана их высокая опасность для здоровья человека.

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием.

Приём курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С.

Важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач.