

Как защитить ребенка от падения из окна?

Уважаемые родители!
Наступает летний период, и многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- Не оставляйте маленьких детей одних. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.



- Вы так же можете убрать крепящие рукоятки, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.
- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
- Москитные сетки не предназначены для защиты от падений! Ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё.

- По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Не открывайте окно больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.
- Ставьте на окна специальные фиксаторы, или оконные решетки.
- Если вы что-то показываете ребёнку из окна - не держите ребёнка за одежду.
- Попытка ребенка открыть окно, начинается, как правило, после того, как мама застаёт своего ребёнка стоящего на подоконнике у окна.

- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей.



Управление здравоохранения

Тамбовской области

ГБУЗ «Тамбовский областной Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



**Вместе сохраним
здоровье и жизнь детей!**

Профилактика выпадения детей из окон



памятка для родителей